

**Raport działalności placówki Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy
w Radzynie Podlaskim za okres
2022 roku**

Placówka:

Nazwa – Dzienny Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych
21-300 Radzyń Podlaski ul. Bulwary 12
tel. 83 352 80 29
e-mail; dlds-radzyn@o2.pl, administracja@dlds-radzyn.pl
kierownik jednostki – Beata Ratajczyk

2. Jednostka samorządu terytorialnego prowadząca lub zlecająca prowadzenie placówki:
Nazwa – Miasto Radzyń Podlaski
Adres; Urząd Miasta Radzyń Podlaski ul. Warszawska 32, 21-300 Radzyń Podlaski
Podlaskim za +48 83 351-24-60
fax: +48 83 352-80-85
e-mail: sekretariat@radzyn-podl.pl
<http://www.radzyn-podl.pl>

Środowiskowy Dom Samopomocy w Radzynie Podlaskim jest ośrodkiem
dziennego wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia łączonym:

Typ A 12 Typ B 18 Typ C 0 Typ D 14

ŚDS prowadzi działalność na rzecz osób niepełnosprawnych zamieszkałych na terenie
miasta, gminy, innych gmin z którymi zostały podpisane porozumienia i skierowanie na
podstawie decyzji wydanej przez MOPS w Radzynie Podlaskim. W tym roku obchodziliśmy
25-lecie działalności Domu.

Ośrodek przeznaczony jest dla 40 uczestników, od grudnia 2022r zwiększona liczba
miejsc o 5 osób, na obecny czas mamy 44 uczestników z decyzjami. Natomiast na okresie
próbnyim są 4 osoby. Czyli na dany czas jest 48 osób.

Z terenu miasta Radzyń Podlaski - 27 osób + jedna osoba na okresie próbnyim
Gmina Borki – 4 osoby + jedna osoba na okresie próbnyim
Gmina Kąkolewnica- 4 osoby + jedna osoba na okresie próbnyim
Gmina Radzyń Podlaski – 8 osób + jedna osoba na okresie próbnyim
Gmina Ulan – 1 osoba

3. Środki finansowe:

- a. Środki z budżetu wojewody – 1 127.185, 24 zł (jeden milion sto dwadzieścia siedem
tysięcy sto osiemdziesiąt pięć zł dwadzieścia siedem groszy)
Na jednego uczestnika: 1940zł + 582 zł jest to dodatek (autyzm/ sprzężenie)

4. Co zrobiliśmy, gdzie byliśmy, jakie zmiany wprowadziliśmy dla dobra naszych podopiecznych i dobrego funkcjonowania Naszego Domu.

Przez cały rok organizujemy wyjazdy integracyjne, spotkania z ciekawymi ludźmi, różnego rodzaju warsztaty np.: muzyczne, tydzień zdrowia i urody, warsztaty z okazji dnia Zespołu Downa, sesje zdjęciowe, warsztaty kulinarne i wiele innych. Ogólnie 75 różnych działań w kierunku naszych uczestników DŚDS, ale i ich rodziców. Nawiązałam współpracę z panią psycholog, która przygotowuje spotkania z rodzicami i opiekunami w formie pracy warsztatowej. Te spotkania cieszą się dużym zainteresowaniem i rodzice chętnie z nich korzystają. W maju było uroczyste otwarcie siłowni zewnętrznej na terenie przy ośrodku. Szczegółowo zamieszczone tego typu działania są w załączniku nr 1 dołączonego do sprawozdania działalności placówki. Cały czas bardzo prężnie działa Gazetka Ośrodkowa „Słoneczko” jest prowadzona przez uczestników w tym roku obchodziliśmy 6 rocznicę.

Sale terapeutyczne:

Animacji połączona z pracą Grupy Teatralnej
Doświadczenia Świata połączona z psychoterapią grupową i indywidualną.
Świetlica – umiejętność spędzania czasu wolnego
Plastyczna
Informatyczna
Rehabilitacyjna
Kulinarna
Techniczno-Stolarska

Prowadzimy treningi:

Treningi samoobsługi i umiejętności społecznych (opis sposobu przeprowadzania treningów indywidualnych i/lub zespołowych) - pogadanki, dyskusje, zajęcia praktyczne na terenie Ośrodka i poza nim

a) trening funkcjonowania w codziennym życiu- nauka korzystania ze sprzętu AGD (zmywarka, odkurzacz, pralka, żelazko), dbanie o higienę osobistą, robienie zakupów, przygotowywanie posiłków, prace w ogródku, prace porządkowe w pomieszczeniach

b) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów - spotkania grupowe i indywidualne z psychologiem/pedagogiem

c) trening umiejętności spędzania czasu wolnego - rozwijanie zainteresowań, wystawy, imprezy okolicznościowe, korzystanie z usług biblioteki

Pozostałe usługi świadczone przez jednostkę (krótki opis sposobu realizacji):

a. Poradnictwo psychoterapeutyczne - w roku 2022r. na główną pracę psychoterapeuty złożyły się następujące czynności wynikające z pracy z osobami z niepełnosprawnością intelektualną od poziomu upośledzenia lekkiego do znacznego. Na tym polu praca polegała nad podniesieniem poziomu koncentracji uwagi (selektywność, przetrzutność),

wzmacnianie pamięci świeżej (wzrost zasobu elementów i treści), podniesienie szybkości i wydolności pamięci długotrwałej (wydobywanie treści). Prowadzona była praca w oparciu o techniki psychoterapeutyczne z osobami zaburzonymi bez deficytów poznawczych. Do czynności jakie miały miejsce na przestrzeni 2022r należy dodać interwencje kryzysowe (wybuchy agresji słownej, konflikty interpersonalne)

- b. Pomoc pedagogiczna - utrwalanie nabytych w szkole umiejętności w zakresie pisania, czytania i liczenia poprzez zajęcia indywidualne i grupowe. Omawianie i pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów zgłaszanych przez uczestników. Prowadzone są też warsztaty, na których poruszane są problemy życia codziennego.
- c. Praca socjalna - przeprowadzenie wywiadów środowiskowych, współpraca z rodzicami, rozwiązywanie bieżących problemów.
- d. Terapia ruchowa - podnoszenie sprawności fizycznej, promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego. Aktywny udział w organizowanych przez inne jednostki imprezach sportowych, co zapobiega wykluczeniu społecznemu. Publiczne występy taneczno-animacyjne grupy SZOK-DANCE.
- e. Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych - pomoc w pozyskiwaniu informacji o świadczeniach medycznych, współpraca z placówkami służby zdrowia (umawianie wizyt).
- f. Transport uczestników- zapewniamy dowóz i odwóz uczestników na zajęcia do ośrodka, przyjazd transportem komunikacji publicznej, Bus szkolny.

Zatrudnienie – na dany moment wystarczające

Remonty – na dany moment nie przewidujemy

Wyposażenie - sprawy bieżące, doposażenie niektórych pracowni, zagospodarowanie pokoju wyciszeni.

Kładziemy duży nacisk na profesjonalizm kadry, szkolenia pracowników. Wykształcenie wyższe i doświadczenie to jest mocna strona naszego ośrodka. Pracują Terapeuci zajęciowy, fizjoterapeuta z wyższym wykształceniem, pedagog i psychoterapeuta, terapeuta zaburzeń seksualnych, opiekun medyczny, terapeuta ze znajomością II stopnia języka migowego.

Zespół liczy

- 8 terapeutów zajęciowych
- Pedagog, psychoterapeuta, terapeuta zaburzeń seksuologicznych
- Jeden opiekun medyczny
- Kadrowa i Inspektor ochrony danych osobowych w jednej osobie
- Sprzątaczką
- Pracownik socjalny – umowa zlecenia

Gdzie byliśmy, z kim współpracujemy:

Po mimo trudnej sytuacji finansowej staramy się, aby nasi uczestnicy byli blisko kultury, aby poznawali nowe miejsca, ciekawych ludzi, korzystali z tego co oferuje życie: z radości, wiedzy,

dbałości o siebie a przede wszystkim, aby czuli się ważni i doceniani z tym co mają i jacy są. I tak organizujemy spotkania integracyjne wspólnie z innymi ośrodkami. W tym roku byliśmy na takim spotkaniu w gospodarstwie agroturystycznym w Krzymoszczach gmina Międzyrzec Podlaski gdzie były z nami dwa ośrodki z województwa lubelskiego Anielin, Górka Puławska w sumie było nas ok 200 osób. Wszystko było organizowane nieodpłatnie - gospodarz gospodarstwa pan Leszek Sokołowski również za pełną organizację i użyczenie terenu nie brał żadnych opłat. Była wycieczka do Lublina a tam- zorganizowane zostały warsztaty teatralne w teatrze Lalki i Aktora, warsztaty w motylarni i warsztaty w muzeum cebularza. Zajęcia edukacyjne z zakresu „Bezpieczeństwa na drodze” spotkanie z policjantami. Warsztaty edukacyjne w Nadleśnictwie Radzyń Podlaski, wycieczka do muzeum Wsi Podlaskiej w Studziance. Wszystko można podejrzeć na naszej stronie internetowej i na stronie Facebook. Tam wszystko jest na bieżąco umieszczane i opisywane (mamy bardzo dużo obserwujących). Zapraszamy do śledzenia naszych działań i pracy ośrodka.

Współpraca z podmiotami i jej efekty:

- a) z placówkami – **Biblioteka Miejska** (spotkania integracyjne, propagowanie czytelnictwa i zajęcia plastyczne nawiązujące do prowadzonych zajęć, konferencje wzbogacające rozwój intelektualny uczestnika), **Radzyński Ośrodek Kultury** (udział w koncertach, wystawach, spektaklach, **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** (informacje na temat dofinansowań z PFRON), **MOPS Radzyń Podlaski** – stałe i bieżące informacje na temat sytuacji naszych uczestników i ich rodzin, **Zakład Fryzjerski** (korzystanie z usług za symboliczną opłatą), (przywóz i odwóz uczestników) **Gmina Radzyń Podlaski, Gmina Borki i Gmina Kąkolewnica**
- b) organizacje – **Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „8 kolor tęczy”** (imprezy integracyjne),
- c). **DŚDS w Anielinie, w Białej Podlaskiej, W Górce Puławskiej** (spotkania integracyjne, rozgrywki sportowe), **Biała** (Piknik Integracyjny „Rośniemy Razem”)
- d). **sponsorzy** – piekarnie: **STARY PIEKARZ i PIEKARNIA „NOWA”**, Spółdzielcza Mleczarnia **SPOMLEK**, sklep **Domański FARBEX**, Przedsiębiorstwo komunalne czy Przedsiębiorstwo energetyki cieplnej.

Co mamy w planach na 2023r

Wygospodarowanie pomieszczenia na pokój wyciszeni- to wynika z ustawy ŚDS.
Realizacja spraw bieżących ośrodka.

VIII. Ocena realizacji zadań i ewentualne wnioski

Po mimo bardzo trudnego czasu związanego z inflacją w okresie sprawozdawczym zadania zostały zrealizowane zgodnie z planem i określonymi celami. Praca terapeutyczna i rehabilitacja prowadzona w naszym Domu pomaga w utrzymaniu dobrej kondycji uczestników oraz poprawę w zakresie uspołeczniania i umiejętności życiowych.

Dzięki prowadzonej terapii zostają wyrównywane deficyty rozwojowe, uczestnicy nabyli wiele umiejętności pozwalających im uczestniczyć w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i

poza nią. Stali się otwarci na kontakt ze środowiskiem zewnętrznym, zmieniają się ich zachowania na bardziej efektywne społecznie, stają się bardziej samodzielni, pozbywają się zahamowań w komunikowaniu się z osobami odwiedzającymi nasz Dom.

Stają się aktywni w uczestniczeniu w imprezach wyjazdowych, chętni do prezentowania swoich umiejętności.

Uczestnicy, jak i ich rodziny otrzymują pomoc i wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych i problemów występujących w życiu rodzinnym – pomocą służy psychoterapeuta, psychiatra, pedagog, terapeuta, opiekun medyczny w załatwianiu spraw urzędowych.

Rehabilitacja prowadzona w DŚDS umożliwia uczestnikom utrzymanie lub poprawę kondycji, sprawności ruchowej, manualnej, wzmocnienie mięśni oraz chęć do wykazywania w tym zakresie aktywności.

Dzięki wyjazdom uczestnicy poznają nowe miejsca, zaspokajają swoją ciekawość świata i potrzebę poznania nowych dziedzin życia.

Działania personelu zacieśniły relacje z rodzicami, którzy wyrażają pozytywne opinie na cyklicznych spotkaniach personelu z rodzicami.

Wizyty, imprezy i spotkania integracyjne organizowane zarówno w siedzibie jednostki jak i na wyjeździe, w których uczestniczyli nasi podopieczni, spowodował wzrost zainteresowania środowiska lokalnego naszą działalnością.

Dzienny Środowiskowy Domu Samopomocy w Radzynie Podlaskim

Kierownik Beata Ratajczyk

Kierownik Dziennego Środowiskowego
Domu Samopomocy
w Radzynie Podlaskim
mgr Beata Ratajczyk

**PROGRAM SPOTKAŃ I IMPREZ DZIENNEGO ŚRODOWISKOWEGO DOMU
SAMOPOMOCY W RADZYNIU PODLASKIM W ROKU 2022**

STYCZEŃ	<p>12.01 – wyjście do kina na film „Kogel -mogel 4”</p> <p>24.01 – przejście na zajęcia systemem hybrydowym i pracę zdalną z uczestnikami pozostającymi w domu</p> <p>28.01 – konkurs wokalny „The Voice of DŚDS”</p> <p>30.01 – udział w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy (przekazanie prac uczestników na licytację)</p>
LUTY	<p>01.02 – zabawy sportowe z rywalizacją grupową</p> <p>10.02 – święto pizzy oraz warsztaty kulinarne z przygotowaniem samodzielnym PIZZY</p> <p>11.02 – V urodziny gazetki ośrodkowej SŁONECZKO</p> <p>14.02 – warsztaty walentynkowe (stworzenie giga-serca z rozsypanki puzzlowej, warsztaty kulinarne -pieczenie ciasteczek)</p> <p>24.02 – Tłusty czwartek – warsztaty kulinarne, pieczenie ciasteczek</p> <p>28.02 – powrót na zajęcia w systemie stacjonarnym</p>
MARZEC	<p>28.02-4.03 – wybory do Rady Ośrodka spośród uczestników (przygotowanie programu wyborczego, plakatów oraz prezentacja na forum grupy)</p> <p>8.03 – akademia na Dzień Kobiet połączona z tygodniem zdrowia i urody dla pań</p> <p>07.03-11.03- tydzień zdrowia i urody (warsztaty w MBP w Radzynie Podl, akademia, zabawy muzyczne, wybory miss i mistera, pielęgnacja twarzy, dzień zdrowego żywienia- przygotowanie koktajli owocowych i mlecznych, aromaterapia)</p> <p>10.03 – włączenie się w akcję PODAJ RĘKĘ UKRAINIE (zakupienie i przekazanie dla ukraińskich rodzin najpotrzebniejszych rzeczy za zebrane fundusze wśród uczestników)</p> <p>16. 03 – warsztaty z okazji Dnia Św. Patryka patrona Irlandii</p> <p>17.03 – turniej gry w bilard wśród uczestników</p> <p>21.03 – warsztaty z okazji Światowego Dnia Zespołu Downa, projekcja filmu „Bohater Życia Codziennego” nagranych podczas zajęć w naszym ośrodku</p> <p>25.03 – turniej gry pamięciowej MEMORY wykorzystaniem podłogi interaktywnej</p> <p>Udział w wystawach plenerowych: „Warszawska, Niezwykłe zwykłe zdjęcia”, „Niezwykłe twarze zwykłych ludzi”, „Namiot Wyklętych”, oraz wystawie w ROK „Naturalnie” .</p> <p>28.03 – warsztaty z okazji światowego Dnia Teatru</p>
KWIECIEŃ	<p>2.04 – Kiermasz wielkanocny</p> <p>4.04 – Światowy dzień świadomości autyzmu obchodzony wraz z SOSW, Wypuszczenie w niebo niebieskich balonów na znak solidarności z osobami z Autyzmem</p> <p>05.04 – „Potęga literatury” warsztaty literackie o Marii Konopnickiej</p> <p>6.04. – dzień sportu runda I (rozgrywki sportowe)</p> <p>13.04. – Śniadanie wielkanocne</p> <p>20.04. – Światowy dzień książki i praw autorskich –warsztaty „Dzisiejsza bohaterka Książka”</p> <p>21.04. – Wystawa zdjęć „Warszawska – niezwykle, zwykłe zdjęcia”</p> <p>25.04. - Sesja zdjęciowa - piktogramy zdjęciowe na szafki w szatni</p> <p>29.04. – Dzień Tańca – warsztaty, zabawa taneczna oraz nagranie teledysku z</p>

	<p>udziałem naszych uczestników do utworu „Jerusalema” (udostępniony na internecie)</p> <p>Udział w konkursie plastycznym na najpiękniejszą ozdobę wielkanocną organizowany przez Środowiskowy Dom Samopomocy w Sławatyczach</p>
MAJ	<p>03.05. Obchody święta Konstytucji 3Maja</p> <p>04.05. Dzień zieleni – porządkowanie terenu, sadzenie drzewek i roślin wokół naszego ośrodka</p> <p>Rozstrzygnięcie konkursu na nazwę drzewa</p> <p>04.05. Publikacja artykułu podopiecznej DŚDS na temat ośrodkowej gazetki „Słoneczko” na portalu dla osób z niepełnosprawnościami www.niepelnosprawnilublin.pl</p> <p>13.05. Plener fotograficzny połączony z piknikiem,</p> <p>18 i 20.05. Warsztaty edukacyjne w Nadleśnictwie Radzyń Podlaski</p> <p>24.05. Otwarcie siłowni zewnętrznej (stworzonej w ramach projektu PFRON)</p> <p>25.05. Dzień Sportu Runda II – rozgrywki sportowe na terenie miejskiego parku</p> <p>26.05. Życzenia na Dzień Matki (nagranie umieszczone w internecie)</p>
CZERWIEC	<p>01.06. Dzień Rodziny – wspólny piknik naszych i ich rodziców i opiekunów</p> <p>08.06. III tura sportu - Gra miejska</p> <p>15.06. Wycieczka do Lublina (warsztaty teatralne w teatrze Lalki i Aktora, warsztaty w motylarni i w muzeum cebularza)</p> <p>21.06. Życzenia na Dzień Ojca (nagranie umieszczone w internecie)</p> <p>22.06. Miasteczko Ruchu Drogowego – zajęcia edukacyjne z zakresu bezpiecznego poruszania się w ruchu drogowym oraz przypomnienie zasad bezpiecznych zachowań w okresie wakacji, spotkanie z policjantami.</p> <p>Udział w konkursie fotograficznym „Gmina Radzyn Podlaski w obiektywie”</p>
LIPIEC	<p>06.07. Zawody „Big puzzel”</p> <p>12.07. Spotkanie z ciekawym człowiekiem – panią Karoliną Karpik paraolimpijką</p> <p>14.07. Warsztaty florystyczne „Lawendowe zapachy”</p> <p>15.07. Gra terenowa „Poszukiwacze skarbów”</p> <p>20.07. Spotkanie integracyjne w Anielinie, konkurs na najlepszy koktajl „Zamień alkohol na owoce, one mają super moce”</p> <p>28.07. Stworzenie zielnika z wykorzystaniem aplikacji Plantnet rozpoznającej rośliny, drzewa i kwiaty.</p>
SIERPIEŃ	<p>01.08. Szansa Na Sukces – muzykoterapia,</p> <p>09.08. Warsztaty kulinarne – „kiszonki i ich zastosowania”</p> <p>10.08. „Escape room” na zabawę na sali plastycznej</p> <p>12.08. Warsztaty pszczelarskie prowadzone przez pszczelarza</p> <p>20.08. Udział w 10-leciu Stowarzyszenia 8 Kolor Tęczy - występ naszych podopiecznych,</p> <p>22.08. Śniadanie na trawie.</p> <p>24.08. Warsztaty kulinarne - pieczenie i dekorowanie ciast</p> <p>26.08. Wirtualny teatr historii Niepodległa</p> <p>31.08. Piknik Integracyjny w folwarku Krzymoszyce, spotkanie osób z niepełnosprawnościami z Radzyna Podlaskiego, Anielina i Górki Puławskiej,</p>

WRZESIEŃ	<p>03.09. Udział naszych podopiecznych w akcji Narodowe czytanie 2022 „Ballady i romanse Adama Mickiewicza”</p> <p>09.09. Warsztaty edukacyjno-motoryczne z zakresu Nordic Walking</p> <p>14.09. Zawody w Nordic Walking na terenie parku miejskiego</p> <p>15.09. Wystawa edukacyjna w Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej zorganizowana przy współpracy z Nadleśnictwem Radzyń Podlaski - „Grzyby – skarby natury”</p> <p>16.09. Wycieczka do Muzeum Wsi Podlaskiej w Studziance</p> <p>21.09. Warsztaty kulinarno – sensoryczne „Dyńia królową warzyw”</p> <p>23.09. „Świat pająków – ciekawe czy przerażający?” – warsztaty edukacyjne</p> <p>29.09. Ogólnopolska akcja „ #sadziMy” 5 edycja – wizyta w Nadleśnictwie oraz sadzenie drzewek</p> <p>29.09. wystawa „Polska wobec niemieckiej i sowieckiej agresji”</p>
PAŹDZIERNIK	<p>01.10. Uczestnictwo w Nocy Bibliotek</p> <p>06.10. Założenie Dyskusyjnego Klubiku Książki w naszym ośrodku</p> <p>10.10. Obchody Dnia Zdrowia Psychicznego – warsztaty o emocjach, technikach relaksacyjnych i zasadach zachowania dobrej kondycji psychicznej,</p> <p>Przygotowania do przeglądu twórczości, występu grupy teatralnej, nagrywanie filmu o naszym ośrodku.</p>
LISTOPAD	<p>03-04.11. Przegląd Twórczości Osób z Niepełnosprawnościami „25 lat razem” (jubileusz Dziennego Środowiskowego Domu Samopomocy w Radzynie Podlaskim)</p> <p>09.11. Wyjście do kina „Listy do M5”</p> <p>11.11. Akademia upamiętniająca rocznicę odzyskania niepodległości „A oni szli..” (nagranie umieszczone w necie).</p> <p>21.11. Zabawa Andrzejkowa na terenie naszego ośrodka.</p> <p>22.11. Wystawa fotograficzna „Radzyń Podlaski - moje miasto a w nim...” , Nasi podopieczni brali udział w tym projekcie fotograficznym i otrzymali pamiątkowe upominki (publikacja zdjęć w formie albumu),</p> <p>23.11. Andrzejki w Anielinie – spotkanie integracyjne.</p> <p>Udział w konkursie na najpiękniejszą ozdobę świąteczną organizowanym przez Radzyński Dom Kultury.</p> <p>Udział w konkursie „Razem różnie!” organizowanym przez Stowarzyszenie 8 Kolor Tęczy.</p> <p>Przygotowania do występu naszych podopiecznych podczas obchodów Międzynarodowego Dnia Niepełnosprawnych organizowanego przez Stowarzyszenie 8Kolor Tęczy.</p> <p>Przygotowania do udziału w Kiermaszu Bożonarodzeniowym organizowanym w naszym mieście.</p> <p>04 i 22.11. Spotkania rodziców z panią psycholog Bogumiłą Fedoruk.</p>
GRUDZIEŃ	

Cykliczne zajęcia:

- edukacyjne w Bibliotece Miejskiej w Radzynie Podlaskim,
- warsztaty „Świat i Ludzie”
- warsztaty „ Od supelka do węzełka”
- treningi Nordic Walking,
- spotkania redakcyjne ośrodkowej gazetki „Słoneczko” (wydawanej co 2 miesiące),
- spotkania Dyskusyjnego Klubiku Książki,

Kierownik Dzielnic Środowiskowego
 Domu Samopomocy
 w Radzynie Podlaskim
 mgr Beata Patajczyk

- próby grupy teatralnej,