

Załącznik nr 1

Ramowy plan pracy na 2025 rok

Miesiąc	Plan pracy
Styczeń 8-9.01. 10.01. 17.01. 24.01. 29.01. 31.01.	- Warsztaty plastyczne- przygotowanie dekoracji i rekwizytów na Bal Karnawałowy - Bal Karnawałowy - Wycieczka do Lublina (seans filmowy- „Akademia Pana Kleksa 2” oraz Lumina Park w ogrodzie botanicznym) - Dzień Pizzy (wyjście do pizzerii) - Zabawa urodzinowo-imieninowa, - Karaoke ośrodkowe - Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy (przygotowanie pracy do licytacji)
Luty 05.02. 12-13.02. 14.02. 21.02. 24.02. 26.02. 27.02.	- Wystawa rzeźby ludowej pana Mariana Ścisło w Pałacu Potockich, - Walentynki w Koff&Tii - Walentynki ośrodkowe (piosenki o miłości w wykonaniu naszych uczestników i poczta walentynkowa) - Rozgrywki ośrodkowe w bilard - Dzień współczesnych gier komputerowych - Zabawa urodzinowo-imieninowa - tłusty czwartek - Cykl warsztatów artystycznych – tworzenie ozdób wielkanocnych z ceramiki
Marzec 03.03. 04.03. 07.03. 10.03. 21.03. 26.03.	- Wyjście do Oranżerii na wystawę „Czytane farbami” Międzyrzeckiego Klubu Miłośników Sztuki - Zabawa ostatkowa - Dzień Kobiet: Karaoke poprowadzone przez Panów dla Pań oraz słodki poczęstunek w przygotowanej szczególnie na tą okazję kawiarence, - Zajęcia w Bibliotece, obchody Światowego Dnia Zespołu Downa - Warsztaty kulinarne – Światowy Dzień Gofra

31.03.	- Spotkanie urodzinowo-imieninowe - Obchody Światowego Dnia Teatru –spektakl telewizyjny „Królowa Śniegu” - Cykl warsztatów artystycznych – tworzenie ozdób wielkanocnych z ceramiki
Kwiecień	
02.04.	- udział w Obchodach Dnia Świadomości Autyzmu zorganizowanych przez SOSW w Radzynie Podlaskim
03.04.	- trening tenisa stołowego na hali sportowej
07.04.	- zajęcia w bibliotece (klubik)
08.04.	- Warsztaty „Gruzja – ciekawostki”
09.04.	- Spotkanie z Panią Anną Szpurą „Kuchnia Gruzkańska” (w ramach projektu „Podróże Kulinarne” przygotowanego przez Stowarzyszenie Zwyczajnie „Pomoc” a współfinansowanego przez Miasto Radzyń Podlaski.
11.04.	- Spotkanie z Kołem Gospodyń Wiejskich w Białej w ramach projektu „Podróże Kulinarne” (kuchnia regionalna, dania wielkanocne, obrzędy świąteczne)
12.04.	- Kiermasz Świąteczny
14.04.	- Wycieczka do Lublina na Interaktywny Multimedialny Spektakl „Kosmo Show”
16.04.	- Ośrodkowe Śniadanie Wielkanocne
23.04.	- Spotkanie z Kołem Gospodyń Wiejskich w Paszkach w ramach projektu „Podróże Kulinarne” (kuchnia regionalna, dania wielkanocne, obrzędy świąteczne)
24.04.	- Spektakl Taneczny „Za duża na bajki” (ROK w Radzynie Podlaskim)
28.04.	- Warsztaty w bibliotece
30.04.	- dyskoteka urodzinowo-imieninowa
Maj	
03.05.	- Obchody Konstytucji 3 Maja (udział naszej delegacji)
05.05.	- Wystawa malarska w Pałacu Potockich: „Dworskie opowieści” oraz wystawa malarstwa węgierskiego,
16.05.	- wyjazd integracyjno-edukacyjny do Lublina (skansen, teatr)
19.05.	- Zajęcia w bibliotece (klubik)
23.05.	- Gala Talentów (SOSW Radzyń Podlaski)
28.05.	- Spotkanie urodzinowo-imieninowe

30.05.	- Dzień Sportu - cykl zajęć z hortiterapii (nasz ogródek) przez cały miesiąc
Czerwiec 02.06. 05.06. 11.06. 13.06. 16.06. 23.06. 25.06. 27.06.	Zajęcia w Miejskiej Bibliotece Wystawa fotograficzna XII Piknik Integracyjny „Razem Razniej” w Anielinie (udział w konkursie plastycznym) Piknik Integracyjny „Razem po zdrowie” zorganizowany przez PCK i Stowarzyszenie „8 Kolor Tęczy” Zajęcia w Miejskiej Bibliotece Dyskoteka urodzinowo-imieninowa XVIII Nadbużański Integracyjny Festiwal Muzyczny w Kodniu - Dzień Rodziny – grill, występ naszych podopiecznych, (przeniesione ze względu na pogodę na lipiec) - cykl zajęć z hortiterapii (nasz ogródek) przez cały miesiąc
Lipiec 18.07. 21.07.01.08. 2025r.	- Przygotowania i próby do dnia rodziny, - Dzień Rodziny (występy artystyczne naszych uczestników, grill, spotkanie z rodzinami) - Tematyczne warsztaty wakacyjne (cały miesiąc) - cykl zajęć z hortiterapii (nasz ogródek) przez cały miesiąc Przerwa wakacyjna
Sierpień 20.08. 21.08. 27.08.	- Tematyczne warsztaty wakacyjne - Grill - Warsztaty „Historia piłki nożnej” - Dyskoteka urodzinowo-imieninowa - cykl zajęć z hortiterapii (nasz ogródek) przez cały miesiąc
Wrzesień 01.09. 03.09. 05.09. 06.09.	- Wystawa 30 lecie OSzPA „Oranżeria” - Warsztaty z pszczelarzem „Świat pszczoły” - Wyjazd integracyjny do Krzymoszyce „Pożegnanie Lata” - „Narodowe czytanie”

12.09.	- Gra terenowa dla osób z niepełnosprawnościami z terenu powiatu radzyńskiego „Odnajdź MiSie”
15-20.09.	- Wyjazd nad morze
24.09.	- Dyskoteka z okazji Dnia Chłopaka oraz imienin i urodzin przypadających we wrześniu
29-30.09.	- Wyjście z okazji Dnia Chłopaka do kawiarni Kofi&Ti - Obchody Dnia Chłopaka - cykl zajęć z hortiterapii (nasz ogródek) przez cały miesiąc
Październik	
07.10.	- Warsztaty „Odkrywamy lokalne tradycje z Questami”
13-16.10.	- Warsztaty edukacyjne w plenerze „Recykling w praktyce”
15.10.	- Warsztaty z Fundacją Eko Adamki
17.10.	- Wyjście na spotkanie pt. „Poznaj grzyby – unikniesz zatrucia”
18.10.	-Udział w inauguracji Questu opracowanego przez młodzież w ramach programu „Odkrywamy lokalne tradycje z Questami”
20.10.	- Zajęcia w MBP (wyjście ośrodkowego dyskusyjnego klubiku książki)
22.10.	- Jesienne sportowe i sensoryczne wyzwania
24.10.	- Warsztaty kulinarne „Jesienne skarby z ogrodu”
29.10.	- Spotkanie urodzinowo-imieninowe
30-31.10.	- Warsztaty florystyczne, uczczenie pamięci zmarłych
31.10.	- Udział w konkursie artystycznym „Popatrz inaczej na Radzyń”

Zajęcia cykliczne:

1. NORDIC-WALKING - *cały rok*
2. Raz na dwa tygodnie grupowe wyjścia na zajęcia do biblioteki - *poniedziałki*
3. Treningi społeczne, pedagogiczne, medyczne i treningi zaradności życiowej wg zaistniałych potrzeb (teoria i praktyka wg potrzeb i zainteresowań zgłaszanych przez uczestników) pod nazwą „Od supełka do węzła” prowadzone metodą warsztatową.
4. Redagowanie gazetki „SŁONECZKO” – *dwumiesięcznik*
5. Zbieranie korków na rzecz Hospicjum Małego Księcia w Lublinie.
6. Raz w miesiącu dyskoteka urodzinowo-imieninowa.
7. Treningi umiejętności społecznych w plenerze i na terenie ośrodka.
8. Spotkania Dyskusyjnego Klubiku Książki – dwa razy w miesiącu.
9. Zajęcia warsztatowe grupy teatralnej.

10. Wyjścia co czwartek na trening tenisa stołowego. (współpraca z mosir)