

**Raport działalności placówki Działalności Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Radzynie Podlaskim za okres  
2025 roku**

**Placówka:**

Nazwa – Dzienny Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych  
21-300 Radzyń Podlaski ul. Bulwary 12  
tel. 83 352 80 29  
e-mail; administracja@dsds-radzyn.pl  
kierownik jednostki – Beata Ratajczyk

**2. Jednostka samorządu terytorialnego prowadząca lub zlecająca prowadzenie placówki:**

Nazwa – Miasto Radzyń Podlaski  
Adres; Urząd Miasta Radzyń Podlaski ul. Warszawska 32, 21-300 Radzyń Podlaski  
Podlaskim za +48 83 351-24-60  
fax: +48 83 352-80-85  
**e-mail: sekretariat@radzyn-podl.pl**  
**http://www.radzyn-podl.pl**

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Radzynie Podlaskim** jest ośrodkiem  
dziennego wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Środowiskowy Dom Samopomocy jest ośrodkiem wsparcia łączonym:

Typ A 17      Typ B 17      Typ C 0      Typ D 15

ŚDS prowadzi działalność na rzecz osób niepełnosprawnych zamieszkałych na terenie  
miasta, gminy, innych gmin z którymi zostały podpisane porozumienia i skierowanie na  
podstawie decyzji wydanej przez MOPS w Radzynie Podlaskim.

Ośrodek przeznaczony jest dla 45 uczestników na obecny czas mamy 49 uczestników  
z decyzjami.

**3. Środki finansowe:**

- a. Środki z budżetu wojewody- **1851475,50 zł** (słownie jeden milion osiemset pięćdziesiąt jeden tysięcy czterysta siedemdziesiąt pięć złotych pięćdziesiąt groszy) w tym dodatek motywacyjny 151191zł (słownie sto pięćdziesiąt jeden tysięcy sto dziewięćdziesiąt jeden). **Kwota 151 191 zł jest częścią sumy ogólnej 1 851 475,50 zł.**
- b. Imprezy integracyjne z dofinansowaniem współorganizowane przez Stowarzyszenie Zwyczaj „Pomoc”:

**Miasto Radzyń Podlaski :** 3000zł całkowity koszt 4000zł „, Podróże kulinarne”

**Powiat Radzyński:** 2000zł całkowity koszt 3525,31zł gra terenowa „, Odnajdź Misie”

**PCPR:** 4737zł koszt całkowity 7895 zł wyjazd integracyjno-edukacyjny do Lublina (skansen, teatr)

**PCPR:** 1920zł całkowity koszt 3200zł wyjazd integracyjny do Krzymoszy „Pożegnanie lata”

**Sponsorzy indywidualni:** Tygodniowy wyjazd do Stegny nad morze koszt całkowity 69000zł

### **Co zrobiliśmy, gdzie byliśmy, jakie zmiany wprowadziliśmy dla dobra naszych podopiecznych i prawidłowego funkcjonowania naszego Domu**

Przez cały rok organizowaliśmy różnorodne wyjazdy integracyjne, spotkania z ciekawymi ludźmi oraz warsztaty tematyczne, m.in.: muzyczne, kulinarne, plastyczne, „Tydzień zdrowia i urody”, warsztaty z okazji Dnia Zespołu Downa, sesje zdjęciowe i wiele innych.

Wszystkie te wydarzenia (a było tych działań około 70 ) cieszą się dużym zainteresowaniem, a rodzice i opiekunowie naszych uczestników chętnie w nich uczestniczą.

Szczegółowy opis zrealizowanych działań został zamieszczony w Załączniku nr 1 do niniejszego sprawozdania.

Bardzo pręźnie działa również nasza **Gazetka Ośrodkowa „Słoneczko”**, prowadzona przez uczestników.

### **Sale terapeutyczne**

W naszym Ośrodku funkcjonują następujące sale terapeutyczne:

- Sala animacji połączona z pracą Grupy Teatralnej
- Sala Doświadczenia Świata połączona z psychoterapią indywidualną i grupową
- Świetlica – nauka spędzania czasu wolnego
- Sala plastyczna
- Sala informatyczna
- Sala rehabilitacyjna
- Sala kulinarna
- Sala techniczno-stolarska
- Gabinet opiekuna medycznego
- Gabinet psychologa

### **Prowadzone treningi**

Prowadzimy systematyczne **treningi samoobsługi i umiejętności społecznych** – indywidualne i zespołowe, realizowane w formie pogadanek, dyskusji i zajęć praktycznych na terenie Ośrodka i poza nim.

#### **a) Trening funkcjonowania w codziennym życiu**

Obejmuje naukę korzystania ze sprzętu AGD (zmywarka, pralka, odkurzacz, żelazko), dbanie

o higienę osobistą, przygotowywanie posiłków, robienie zakupów, prace porządkowe oraz pielęgnację ogrodu.

**b) Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów**

Realizowany podczas spotkań indywidualnych i grupowych z psychologiem lub pedagogiem.

**c) Trening spędzania czasu wolnego**

Skupia się na rozwijaniu zainteresowań, uczestnictwie w wystawach, imprezach okolicznościowych oraz korzystaniu z oferty lokalnej biblioteki.

**Pozostałe usługi świadczone przez jednostkę**

**a) Poradnictwo psychologiczne**

W roku 2025 głównym zadaniem psychologa była praca z osobami z niepełnosprawnością intelektualną (od stopnia lekkiego do znacznego). Działania skupiały się na poprawie koncentracji uwagi, wzmacnianiu pamięci, rozwijaniu procesów poznawczych oraz prowadzeniu interwencji kryzysowych.

**b) Praca socjalna**

Obejmowała przeprowadzanie wywiadów środowiskowych, współpracę z rodzicami oraz pomoc w rozwiązywaniu bieżących problemów życiowych uczestników.

**c) Terapia ruchowa**

Miała na celu poprawę kondycji fizycznej i promowanie aktywnego trybu życia. Nasi uczestnicy brali udział w imprezach sportowych i taneczno-animacyjnych grupy SZOK-DANCE, co pozwalało przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu ( Coroczny Nadbużański Integracyjny Festiwal Muzyczny w Kodniu, Piknik integracyjny Anielin gmina Krzywda)

**d) Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych**

Udzielaliśmy wsparcia w pozyskiwaniu informacji o usługach medycznych i współpracowaliśmy z placówkami ochrony zdrowia w zakresie umawiania wizyt i kontaktów z lekarzami.

**e) Transport uczestników**

Zapewniamy dowóz i odwóz uczestników na zajęcia przy pomocy busa szkolnego oraz transportu publicznego.

**Kadra i organizacja pracy**

Zatrudnienie w Ośrodku jest obecnie wystarczające.

Nie przewidujemy remontów, natomiast planujemy doposażenie niektórych pracowni oraz zagospodarowanie pokoju wyciszeń, zgodnie z aktualnymi wymogami ustawy o ŚDS.

Naszą mocną stroną jest wysokie wykształcenie i profesjonalizm kadry.

W skład zespołu wchodzi:

- 8 terapeutów zajęciowych
- psycholog
- starszy fizjoterapeuta
- opiekun medyczny
- kadrowa i inspektor ochrony danych osobowych
- sprzątaczką

W Ośrodku pracują osoby z wyższym wykształceniem kierunkowym – terapeuci zajęciowi, pedagog, psychoterapeuta, terapeuta zaburzeń seksualnych, fizjoterapeuta oraz terapeuta ze znajomością II stopnia języka migowego.

### **Współpraca i integracja ze środowiskiem lokalnym**

Pomimo trudnej sytuacji finansowej, dbamy o to, by nasi uczestnicy mieli stały kontakt z kulturą i życiem społecznym.

Organizujemy wyjazdy, spotkania integracyjne i uroczystości wewnętrzne.

W bieżącym roku uczestniczyliśmy w spotkaniu integracyjnym w gospodarstwie agroturystycznym w Krzymoszycach (gmina Międzyrzec Podlaski), wraz z ośrodkami z Anielina i Sosnowicy – łącznie ok. 150 uczestników.

Na bieżąco relacjonujemy nasze działania na stronie internetowej oraz profilu na Facebooku, gdzie publikujemy zdjęcia, opisy wydarzeń i aktualności.

### **Współpraca z instytucjami i organizacjami**

Współpracujemy z licznymi instytucjami i organizacjami na terenie miasta i powiatu, które wspierają nas w realizacji celów terapeutycznych, edukacyjnych i integracyjnych.

Wśród naszych partnerów znajdują się:

- **Urząd Miasta Radzyń Podlaski** – współpraca przy organizacji wydarzeń miejskich, wsparcie inicjatyw integracyjnych i promujących działalność Ośrodka.
- **Starostwo Powiatowe w Radzynie Podlaskiej** – współpraca w zakresie promocji działań na rzecz osób z niepełnosprawnościami, uczestnictwo w projektach i wydarzeniach powiatowych.
- **Biblioteka Miejska** – wspólne zajęcia integracyjne, plastyczne i promujące czytelnictwo, udział w konferencjach.
- **Radzyński Ośrodek Kultury** – udział w koncertach, wystawach, spektaklach i wydarzeniach kulturalnych.
- **MOSiR Radzyń Podlaski** – cykliczne zajęcia rekreacyjne z tenisa stołowego; gry dla przyjemności i dbamy o kondycję fizyczną uczestników.
- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie** – współpraca w zakresie dofinansowań z PFRON i wspierania rodzin uczestników.
- **MOPS Radzyń Podlaski** – stała wymiana informacji dotyczących sytuacji życiowej uczestników i ich rodzin.
- **Zakład Fryzjerski** – korzystanie z usług fryzjerskich w symbolicznej cenie, promujących

dbałość o wygląd i higienę.

• **Gminy Radzyń Podlaski, Borki i Kąkolewnica** – współpraca transportowa i organizacyjna przy dowozie uczestników.

*Ponadto współpracujemy z organizacjami pozarządowymi, takimi jak:*

Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „8 kolor tęczy”, a także z zaprzyjaźnionymi ośrodkami: Anielin, Sosnowica, Laski, Biała Podlaska, z którymi organizujemy wspólne imprezy, rozgrywki sportowe i pikniki integracyjne.

*Naszą działalność wspierają również lokalni sponsorzy, m.in.:*

Piekarnie „Stary Piekarz” i „Nowa”, Spółdzielcza Mleczarnia SPOMLEK, Farbex, Przedsiębiorstwo Komunalne oraz Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej.

Oraz Rada Nadzorcza Polskiego Holdingu Brokerskiego Sp. z o. o. w Warszawie

Dzięki tej szerokiej współpracy możemy skutecznie realizować cele terapeutyczne, rozwijać aktywność społeczną naszych uczestników i umacniać pozytywny wizerunek Ośrodka w środowisku lokalnym.

## **Plany na rok 2026**

- Wygospodarowanie pomieszczenia na **pokój wyciszeń** (wymóg ustawowy),
- Realizacja bieżących zadań ośrodka i kontynuacja dotychczasowych działań terapeutycznych,
- Dalsze wzmacnianie współpracy z instytucjami i organizacjami lokalnymi.

## **Ocena realizacji zadań i wnioski końcowe**

Pomimo trudnego okresu związanego z inflacją, wszystkie zaplanowane zadania zostały zrealizowane zgodnie z założonymi celami.

Prowadzona w Ośrodku terapia i rehabilitacja znacząco wpływają na utrzymanie dobrej kondycji uczestników, poprawę ich umiejętności społecznych i życiowych.

Dzięki różnorodnym formom terapii uczestnicy wyrównują deficyty rozwojowe, stają się bardziej samodzielni i otwarci na kontakt z innymi. Zauważalna jest poprawa ich funkcjonowania społecznego oraz wzrost pewności siebie.

Wyjazdy, spotkania i imprezy integracyjne przyczyniły się do zacieśnienia relacji między uczestnikami, rodzicami i personelem oraz do zwiększenia rozpoznawalności naszego Ośrodka w środowisku lokalnym.

Rodzice wyrażają pozytywne opinie podczas cyklicznych spotkań i wysoko oceniają zaangażowanie kadry.

Prowadzona przez nas działalność przynosi wymierne efekty – uczestnicy chętnie angażują się w aktywności, rozwijają pasje, uczą się współpracy, a przede wszystkim czują się ważni, doceniani i potrzebni.

Nasz Ośrodek nie ogranicza się wyłącznie do działań wewnętrznych – aktywnie wychodzimy na zewnątrz, prezentując naszą działalność, talenty uczestników i efekty codziennej pracy terapeutycznej. Uczestniczymy w wydarzeniach, spotkaniach i inicjatywach, podczas których pokazujemy, jak wiele potrafią osoby z niepełnosprawnościami, i jak ważne jest ich miejsce w społeczeństwie.

Informujemy, inspirujemy i promujemy ideę integracji – nie tylko w społeczności lokalnej, ale również znacznie dalej, docierając do innych środowisk, instytucji i organizacji.

Taka otwartość i aktywność stanowi jedną z naszych najmocniejszych stron, pozwalając budować pozytywny wizerunek Ośrodka oraz wzmacniać poczucie wartości i przynależności naszych uczestników.

Kierownik DSDS

mgr Beata Ratajczyk